

REGULAMIN TRENINGÓW BIEGOWYCH Z PZU SPORT (DALEJ: „REGULAMIN”)



§ 1 POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Regulamin określa zasady korzystania z zajęć grupowych, odbywających się na świeżym powietrzu (dalej: "Zajęcia outdoor" lub „Zajęcia”).
2. Organizatorem Zajęć outdoor jest PZU Pomoc Spółka Akcyjna z siedzibą w Warszawie, przy Rondzie Ignacego Daszyńskiego 4, 00-843 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Miasta Stołecznego Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod nr KRS 0000326045, NIP: 525-244-97-71, REGON: 141749332, o kapitale zakładowym 4 885 800 zł wpłaconym w całości (dalej jako „Organizator”).
3. Zajęcia outdoor mają na celu promowanie zdrowego trybu życia, zachęcenie do rozpoczęcia aktywności fizycznej, promowanie idei sportu dostępnego dla wszystkich.
4. Zajęcia outdoor prowadzi wyznaczony przez Organizatora Instruktor.

§ 2 OGÓLNE WARUNKI KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ OUTDOOR

1. Zajęcia prowadzone będą od maja 2025 r. Plan Zajęć outdoor dostępny jest pod adresem: <https://sport.pzu.pl/treningi-biegowe>
2. W Zajęciach outdoor mogą brać udział wyłącznie osoby pełnoletnie (dalej: „Uczestnicy”) nieposiadające przeciwwskazań medycznych do wzięcia udziału w zajęciach.
3. Udział w Zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny.
4. W ramach jednego rodzaju Zajęć outdoor, może wziąć maksymalnie 30 osób. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń (kolejność rezerwacji).
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz stosowania się do poleceń Instruktora.
6. W czasie Zajęć outdoor, Uczestników obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) posiadania, spożywania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających;
 - b) palenia papierosów i wyrobów im podobnych (np. papierosy elektroniczne);
 - c) zachowywania się w sposób mogący zagrozić bezpieczeństwu innych osób lub bezpieczeństwu/ porządkowi miejsca w którym odbywają się Zajęcia (zakaz posiadania/używania niebezpiecznych przedmiotów, wyrobów pirotechnicznych, zakaz zachowań agresywnych);
 - d) zachowywania się w sposób krzykliwy, używania obraźliwych słów;
 - e) zachowywania się w sposób zakłócający innym Uczestnikom, Instruktorem tryb zajęć;
 - f) wykonywania/udostępniania fotografii i nagrań bez zgody Instruktora lub innych osób uczestniczących w Zajęciach (jeżeli fotografie/nagrania ich dotyczą);
 - g) wykonywania działalności agitacyjnej, handlowej, pozostawiania ulotek, itp.;
 - h) przychodzenia na Zajęcia ze zwierzętami;
 - i) przychodzenia na Zajęcia przez osoby małoletnie.
7. Uczestnik Zajęć outdoor obowiązany jest:
 - a) stosować się do Regulaminu i poleceń Instruktora;
 - b) przestrzegać zasad współżycia społecznego i zachowywać się z szacunkiem do osób uczestniczących w Zajęciach outdoor i Instruktora;
 - c) przestrzegać zasad dot. bezpieczeństwa, szanować porządek miejsca, w którym odbywają się Zajęcia outdoor (zakaz zaśmiecania terenu).
8. W przypadku naruszenia przez Uczestnika postanowień Regulaminu Instruktor jest uprawniony do pozbawienia możliwości dalszego korzystania z Zajęć oraz do wyproszenia Uczestnika z Zajęć outdoor w trybie natychmiastowym.
9. Uczestnik biorący udział w Zajęciach ponosi odpowiedzialność za swoje zdrowie i bezpieczeństwo.
10. Zaleca się przed skorzystaniem z Zajęć, zasięgnąć opinii lekarskiej co do swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych względem stanu zdrowia.

§ 3 SZCZEGÓŁOWE WARUNKI KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ OUTDOOR

1. W celu skorzystania z Zajęć outdoor należy dokonać rezerwacji na wybrane Zajęcia wskazane w planie Zajęć za pomocą formularza dostępnego pod adresem <https://sport.pzu.pl/treningi-biegowe>. Dokonując rezerwacji Uczestnik zapoznaje się z Regulaminem oraz składa oświadczenie o zobowiązaniu do jego stosowania.
2. Dokonując rezerwacji, Uczestnik może wyrazić zgodę na publikację wizerunku, poprzez zaznaczenie odpowiedniego checkboxa na formularzu o którym mowa w ust.1. Odwołanie zgody jest możliwe w każdym czasie poprzez przesłanie oświadczenia o odwołaniu zgody na publikację wizerunku na adres e-mail treningi-sport@pzu.pl.
3. Dokonanie rezerwacji oznacza, że Uczestnik jest świadomy, że zajęcia są skierowane dla osób nieposiadających przeciwwskazań medycznych do wzięcia udziału w zajęciach danego typu.

4. Rezerwacja, o której mowa w ust. 1 jest możliwa najpóźniej na 48 godziny przed rozpoczęciem wybranych Zająć outdoor.
5. Uczestnik może odwołać swoją rezerwację na Zajęciach outdoor najpóźniej na 24 godziny przed ich rozpoczęciem. Odwołania rezerwacji można dokonać przesyłając email na adres treningi-sport@pzu.pl. Email powinien zawierać dane wskazane przez Uczestnika podczas rezerwacji (za pośrednictwem formularza) oraz wskazywać na rodzaj i godzinę/datę odwoływanych Zająć.
6. Organizator może pozbawić prawa możliwości dokonania rezerwacji na Zajęcia outdoor (skutkującej brakiem możliwości uczestnictwa w Zajęciach) Uczestnika, który dwukrotnie dokonał rezerwacji na Zajęcia, na które się nie stawił bez wcześniejszego odwołania rezerwacji, o czym informuje Uczestnika za pośrednictwem e-mail. W przypadku o którym mowa w zdaniu pierwszym Uczestnik nie może dokonać rezerwacji na Zajęcia outdoor i uczestniczyć w Zajęciach przez okres 1 m-ca kalendarzowego.
7. Uczestnik ma obowiązek stawić się punktualnie w dacie i miejscu rozpoczęcia Zająć.
8. Uczestnik jest obowiązany do korzystania z Zająć outdoor w stroju i obuwiu sportowym odpowiednim do rodzaju Zająć.
9. Przed rozpoczęciem Zająć Instruktor sprawdza listę obecności Uczestników.
10. Instruktor, może dopuścić do udziału w Zajęciach osoby spoza listy rezerwowej, z zastrzeżeniem ust. 6, jeżeli osoby te stawiły się punktualnie w dacie i miejscu rozpoczęcia Zająć, limit miejsc na Zajęcia nie został wyczerpany i jednocześnie osoby te wpiszą się na Zajęcia u Instruktora (dokonanie rezerwacji u Instruktora).
11. Instruktor uprawniony jest do weryfikacji tożsamości osób uczestniczących w Zajęciach, przy czym może żądać opuszczenia Zająć przez osoby, które nie zostały wpisane na listę Uczestników. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania dokumentu tożsamości (dopuszczalne jest okazanie mDowodu/mLegitymacji). Instruktor jest uprawniony do zażądania okazania ww. dokumentów od Uczestnika w przypadku wątpliwości, co do spełnienia warunku, o którym mowa w § 2 ust. 2 (pełnoletność) oraz w przypadku niezgodności danych wskazanych przez Uczestnika podczas dokonania rezerwacji z listą obecności. .
12. Uczestnik odpowiada za swoje rzeczy osobiste w trakcie trwania Zająć i jest zobowiązany do zabezpieczenia ich przed zgubieniem/ zniszczeniem.
13. Uczestnik korzystający z Zająć outdoor jest zobowiązany do poinformowania Instruktora o gorszym samopoczuciu, gorszym stanie zdrowia, ewentualnych uszkodzeniach ciała, ciąży itp. Uczestnik jest zobowiązany do dostosowania wykonywanych ćwiczeń, a w szczególności intensywności ćwiczeń do swoich możliwości, samopoczucia oraz warunków atmosferycznych.
14. Instruktor jest uprawniony do dostosowania intensywności / rodzaju ćwiczeń w ramach Zająć outdoor do możliwości/ warunków kondycyjnych Uczestników.
15. Instruktor jest uprawniony do nakazania Uczestnikowi natychmiastowego zakończenia korzystania z zajęć w przypadku naruszenia ust. 13 powyżej.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia Zająć outdoor, zmiany rodzaju zajęć lub Instruktor, lub odwołania Zająć outdoor w sytuacjach nagłych, w szczególności ze względu na niesprzyjające lub niebezpieczne warunki pogodowe o czym poinformuje Uczestników za pośrednictwem strony <https://sport.pzu.pl/treningi-biegowe> oraz za pośrednictwem adresów e-mail.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zająć outdoor w przypadku, gdy liczba zapisanych Uczestników jest mniejsza niż dwie osoby, gdy warunki pogodowe nie pozwalają na prowadzenie Zająć ze względu na bezpieczeństwo lub zdrowie Uczestników.
18. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki na zdrowiu Uczestników i inne szkody poniesione przez Uczestników wynikające z niestosowania się do poleceń Instruktor a treści Regulaminu, w tym w przypadku uczestnictwa w zajęciach pomimo przeciwwskazań, o których mowa w § 2 ust 2 Regulaminu. W związku z faktem, że zajęcia outdoor odbywają się na dworze, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki na zdrowiu Uczestników i inne szkody poniesione przez Uczestników spowodowane stanem nawierzchni, warunkami pogodowymi, osobami trzecimi oraz niedostosowaniem przez Uczestnika wykonywanych ćwiczeń do poziomu swoich możliwości fizycznych, a w szczególności niedostosowanie ich intensywności do swojego samopoczucia.

§ 4 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej <https://sport.pzu.pl/treningi-biegowe>.
2. Organizator uprawniony jest do zmiany treści Regulaminu z powodu niżej wymienionych przyczyn:
3. zmiana przepisów powszechnie obowiązującego prawa;
4. realizacja obowiązku wynikającego z prawomocnego orzeczenia sądu lub decyzji organów administracji;
5. ze względów bezpieczeństwa, w tym mających na celu uniemożliwienie korzystania z usług w sposób sprzeczny z przepisami prawa lub z Regulaminem;
6. związanych z postępowaniem technicznym lub technologicznym, obejmujących zmiany w systemach/ procesach Organizatora;
7. połączenia, podziału albo przekształcenia Organizatora albo zmiany innych danych identyfikacyjnych Organizatora wskazanych w Regulaminie (w zakresie niezbędnym do aktualizacji takich danych);
8. zmiany sposobu świadczenia usług przez Organizatora spowodowanej obiektywnymi i niezależnymi względami np. technicznymi lub technologicznymi;
9. Informacja o zmianie treści Regulaminu oraz nowa treść Regulaminu będzie zamieszczona na stronie <https://sport.pzu.pl/treningi-biegowe>
10. Regulamin obowiązuje od 28 kwietnia 2025 r.